

# RAK JELITA GRUBEGO



# RAK JELITA GRUBEGO



**Drugi pod względem  
zachorowalności  
nowotwór  
u mężczyzn,  
trzeci u kobiet.**



# RAK JELITA GRUBEGO

**Przeważnie dotyczy osób  
w wieku starszym.**

**Często występuje rodzinnie  
(podłoże  
genetyczne)**





# RAK JELITA GRUBEGO

## OBJAWY:

- krew w stolcu
- bóle brzucha
- zaparcia/biegunki
- spadek masy ciała
- anemia
- brak apetytu

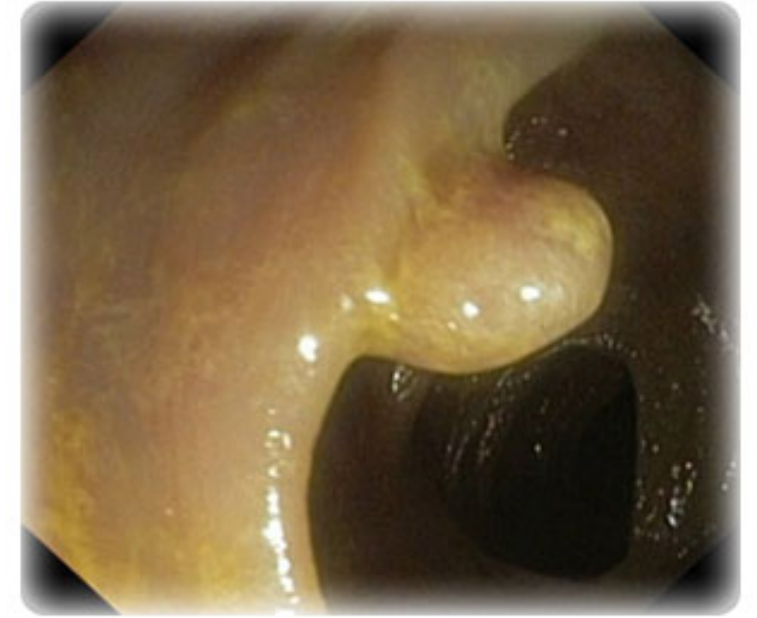




# RAK JELITA GRUBEGO

## JAK WYKRYĆ ?

- kał na krew utajoną
- badanie przesiewowe w postaci kolonoskopii u mężczyzn i kobiet > 50 roku życia 1x na 10 lat
- antygen CEA





# RAK JELITA GRUBEGO

## JAK SIĘ CHRONIĆ ?

- utrzymuj prawidłową masę ciała
- stosuj dietę niskotłuszczową
- rzuć palenie tytoniu
- wykonuj badanie przesiewowe

